

Psya

SERVICIO DE ASISTENCIA
Y APOYO PSICOLÓGICO



CONFEDERACION DE CUADROS
Y PROFESIONALES

HABLE CON UN PSICÓLOGO
DISPONIBLE **24 HORAS AL DÍA,**
LOS **7 DÍAS DE LA SEMANA**

900 900 735



Disponga de un servicio
de **escucha y apoyo**
psicológico personalizado
de forma anónima
y confidencial



CONFEDERACIÓN
DE CUADROS Y
PROFESIONALES

CCP ofrece un
nuevo servicio
personalizado
de asistencia
y apoyo
psicológico



CONFEDERACION DE CUADROS
Y PROFESIONALES

EN COLABORACIÓN CON

Psya

¿POR QUÉ CCP PROPONE A SUS AFILIADOS UTILIZAR LOS SERVICIOS DE PSYA?

Todos experimentamos, en un momento u otro de nuestra vida, la necesidad de ser escuchados, informados, orientados y ayudados.

PSYA responde a esta necesidad.

CCP ofrece a sus afiliados el servicio de asesoramiento de **PSYA** con el objetivo de ayudarles a mejorar la gestión del estrés provocado por **situaciones difíciles** que pueden tener un impacto negativo sobre su calidad de vida personal y/o profesional.

ESTE SERVICIO LE AYUDA SI USTED EXPERIMENTA

- Dificultades de adaptación al trabajo
- Situaciones de acoso laboral
- Ansiedad, depresión o agotamiento profesional
- Problemas de dependencia (drogas, alcohol, medicamentos)
- Dificultades de comunicación
- Dificultades familiares o conyugales
- Agresividad
- Duelo
- Enfermedad
- Otros ...

EL SERVICIO DE PSYA LE OFRECE LA POSIBILIDAD DE HABLAR

- De forma totalmente **anónima e inmediata** con un psicólogo.
- Con **absoluta confidencialidad**, atendiendo al código deontológico de la psicología.

MODALIDAD DE ACCESO 24H/DÍA, 7DÍAS/SEMANA

- A través de una línea telefónica gratuita específica: **900 900 735**

¿QUIÉNES SON LOS BENEFICIARIOS DE ESTE SERVICIO?

CCP pone el servicio **PSYA** a disposición de todos los afiliados a **CCP**, así como de los miembros de sus familias (esposa/o, hijas/os).

Psya

SERVICIO DE ASISTENCIA
Y APOYO PSICOLÓGICO
PARA LOS AFILIADOS A CCP

900 900 735

llamada gratuita

www.psyas.es

CARACTERÍSTICAS DE ESTE SERVICIO

- La metodología de **PSYA** se caracteriza por la toma en consideración de la dimensión psicológica de la salud.
- **PSYA** propone un servicio con una clara finalidad preventiva.

SI USTED NECESITA UNA ORIENTACIÓN

- **PSYA** propone una relación de asistencia inmediata, anónima y confidencial.
- **PSYA** es el primer servicio profesional especializado en el asesoramiento y asistencia psicológico telefónico.